

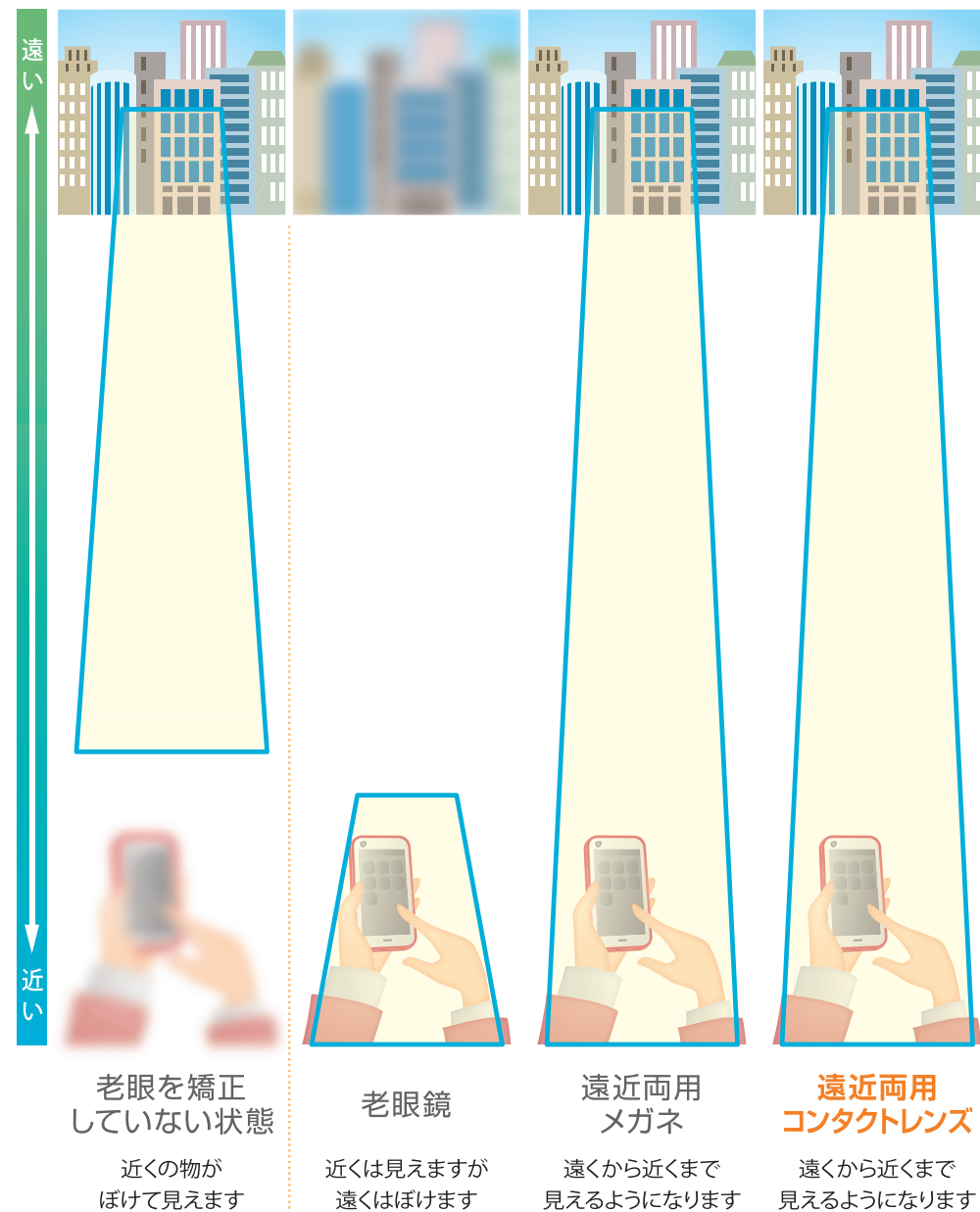
# コンタクトでも遠近両用！

監修：医学博士 梶田雅義（梶田眼科）

- 携帯電話やスマートフォンの文字がぼやけて見えたり、暗い場所で近くのものが見えにくくなったりしてきたら、老眼が始まってきたサインです。
- 老眼とは、年齢とともに目がピントを合わせられる範囲が狭くなり、近くが見えにくくなっていくことで、40歳代から始まります。老眼になったら、読書用のメガネや遠近両用メガネなどをかけて近くを見えやすくすると快適な生活が送れます。
- メガネをかけることに抵抗のある方には、遠近両用コンタクトレンズもあります。



## ■ 老眼の対処法



遠近両用コンタクトレンズは、メガネをかけずに素顔のままで見られることが最大の利点です。

