

花粉症とコンタクトレンズの 上手な付き合い方

監修：医学博士 稲葉昌丸(稲葉眼科)

花粉症とコンタクトレンズ

- 花粉症の人は、眼科医とよく相談してからコンタクトレンズをご使用ください。
- 花粉症の人は、1日使い捨てのような交換期間の短いレンズが良いでしょう。
- 花粉症の期間はメガネをメインにして、必要な時だけ1日使い捨てレンズを使う方法もあります。
- 人工涙液などを点眼して花粉をやさしく洗い流すのも効果的です。洗眼は目の表面を荒らすことがあるのでお薦めできません。

必要な時だけ1日使い捨てレンズを使う方法もあります

Point1

1日使い捨てレンズが
おすすめです

Contact Lens 1 day

Point2

人工涙液などを点眼して
花粉を洗い流すのも
効果的です



花粉カレンダー

例年の飛散時期												
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ	←→											
スギ		←→										
ヒノキ・サワラ			←→									
コナラ・クヌギ				←→								
イチョウ				←→								
スズメノテッポウ				←→								
カモガヤ					←→							
オオアワガエリ					←→							
ヒメガマ・ガマ							←→					
イネ								←→				
ブタクサ・オブタクサ								←→				
ヨモギ								←→				
カナムグラ									←→			
セイタカアキノキリン										←→		

この花粉カレンダーは、飛散時期のおおよその目安です。



CooperVision™

Enhance
Program

クーパービジョン

検索

<http://www.coopervision.jp/>

レンズのつけはずしから快適なコンタクトライフのためのちょっとしたコツまで、コンタクトレンズに関するさまざまな疑問にお答えします。

Enhance Program とは、クーパービジョンが提供する啓発・情報提供プログラムです。



※スマートフォンの方はQRコードからもご覧になれます。
※スマートフォンでご覧の際はパケット通信料が発生します。