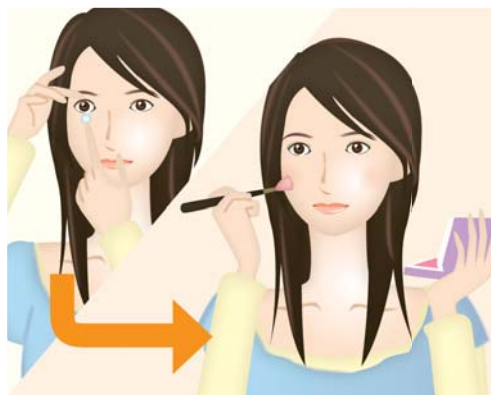


メイクとコンタクトレンズの アブナイ関係

メイクはコンタクトレンズをする前？後？

監修：医学博士 稲葉昌丸(稲葉眼科)



- ■ ■ メイクは、コンタクトレンズをつけてからしましょう。



- ■ ■ メイク落としは、コンタクトレンズはずしてからしましょう。

- ■ ■ 化粧品やクレンジングなどに触れた手でコンタクトレンズを扱うと、化粧品などがコンタクトレンズについて、目の中に入ってしまう。
- ■ ■ ヘアスプレー、デオドラントスプレーなどのスプレー類を使う時には必ず目を閉じてください。

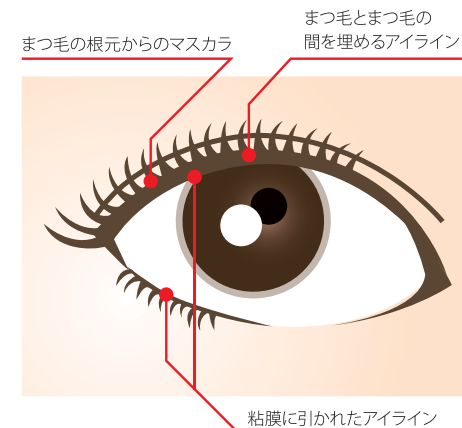
アイメイク、こんなところに気をつけて！

アイライナーを、まつ毛の生え際や内側まで引くのはNG!

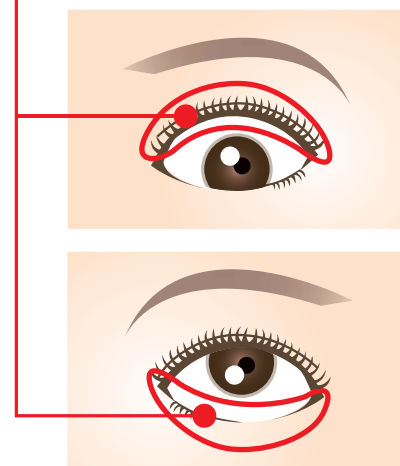
- ■ ■ まつ毛の内側には、涙の蒸発を防ぐ成分を分泌するマイボーム腺という穴が並んでいます。
- ■ ■ アイライナーでマイボーム腺がふさがると、ドライアイなどの原因になります。

マスカラを根元まで塗るのはNG!

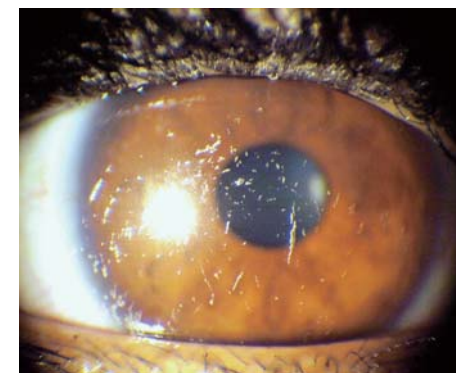
- ■ ■ マスカラがレンズについてしまうと、結膜炎など眼障害の原因になります。



マイボーム腺



化粧品が付着して曇った状態のコンタクトレンズ



指の爪は短く切っておくのが基本です

- ■ ■ どうしても爪を長くしたいという人は、目やレンズに爪を立てないように気をつけましょう。

レンズをつける時

レンズをのせる指先の水気をよく拭き取ってから、指の腹にレンズをのせて、目に入れましょう。

レンズをはずす時

人工涙液を点眼して目とコンタクトレンズを十分に濡らしてからはずしてみましょう。

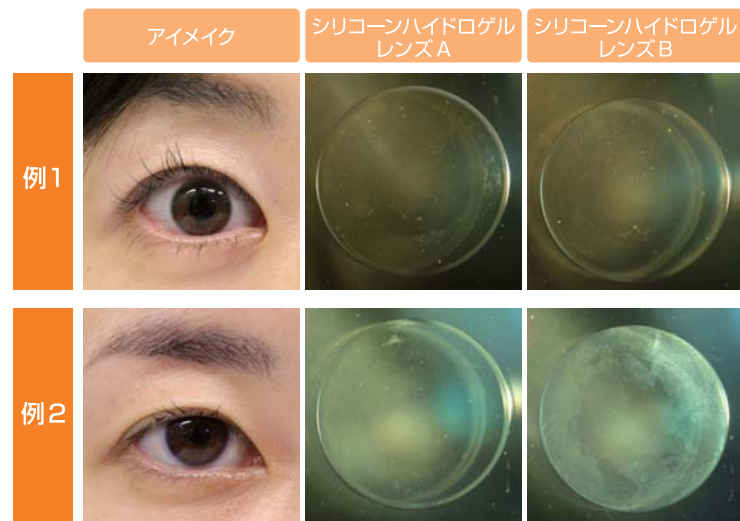
新素材シリコーンハイドロゲルとアイメイク

監修：医学博士 糸井素純(道玄坂糸井眼科医院)

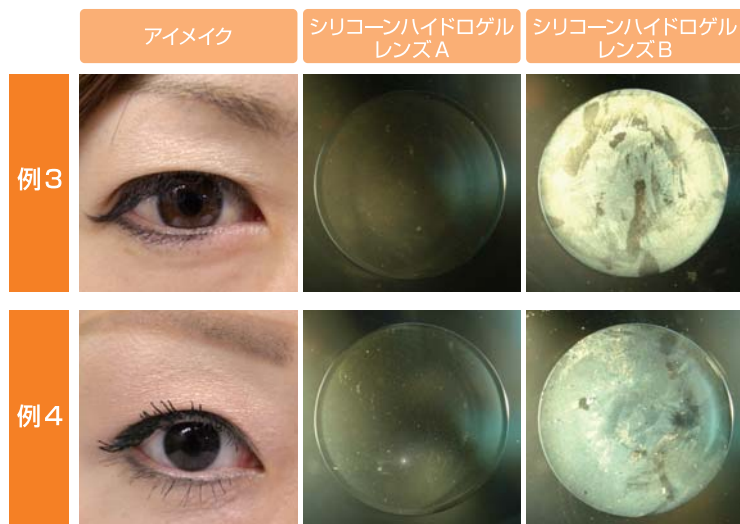
- ■ シリコーンハイドロゲルは、目に必要な酸素を良く通し、目の乾きにも強い、新しいソフトコンタクトレンズ素材です。
- ■ でも、あぶら汚れがつきやすいシリコーンを含んでいますので、汚れがつきやすいこともあります。

ナチュラルアイメイクの女性としっかりアイメイクの女性に、2種類のシリコーンハイドロゲルレンズを2週間ずつ装着してもらい、回収したシリコーンハイドロゲルレンズを冷蔵庫で冷却後に顕微鏡で観察しました。

■ ナチュラルアイメイク



■ しっかりアイメイク



- ナチュラルアイメイクではコンタクトレンズによる汚れの差はありませんが、しっかりアイメイクではシリコーンハイドロゲルレンズBに汚れがつきやすい傾向があります。
- 汚れがつきやすい人は、イソプロピルアルコール入りの洗浄剤などを使ってこすり洗いをして、しっかり汚れを落としましょう。
- 洗浄しても汚れが落ちない時は、交換日の前でもコンタクトレンズを交換しましょう。
- どうしても汚れが付着しやすい場合、コンタクトレンズの種類を変えると解決することがあります。



CooperVision™

Enhance Program

クーパービジョン

<http://www.coopervision.jp/>

レンズのつけはずしから快適なコンタクトライフのためのちょっとしたコツまで、コンタクトレンズに関するさまざまな疑問にお答えします。

Enhance Program とは、クーパービジョンが提供する啓発・情報提供プログラムです。



※ スマートフォンの方はQRコードからもご覧になれます。
※ スマートフォンでご覧の際はパケット通信料が発生します。

クーパービジョン・ジャパン株式会社