



花粉症とコンタクトレンズの 上手な付き合い方

監修：医学博士 稲葉昌丸(稲葉眼科)

花粉症とコンタクトレンズ

- 花粉症の人は、眼科医とよく相談してからコンタクトレンズをご使用ください。
- 花粉症の人は、1日使い捨てのような交換期間の短いレンズが良いでしょう。
- 花粉症の期間はメガネをメインにして、必要な時だけ1日使い捨てレンズを使う方法もあります。
- 人工涙液などを点眼して花粉をやさしく洗い流すのも効果的です。

必要な時だけ1日使い捨てレンズを使う方法もあります

Point1

1日使い捨てレンズが
おすすめです

Contact Lens 1 day

Point2

人工涙液などを点眼して
花粉を洗い流すのも
効果的です



花粉カレンダー

例年の飛散時期

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ	←→											
スギ		←→										
ヒノキ・サワラ			←→									
コナラ・クヌギ				←→								
イチョウ				←→								
スズメノテッポウ				←→								
カモガヤ					←→							
オオアワガエリ					←→							
ヒメガマ・ガマ							←→					
イネ							←→					
ブタクサ・オオブタクサ								←→				
ヨモギ								←→				
カナムグラ								←→				
セイタカキノキリン										←→		

この花粉カレンダーは、飛散時期のおおよその目安です。

コンタクトレンズの情報や正しい使い方など、役に立つ情報を掲載しています。

クーパービジョン

検索

<http://www.coopervision.jp/>



※スマートフォンの方はQRコードからもご覧になれます。

※スマートフォンでご覧の際はパケット通信料が発生します。

