



小学生から コンタクトレンズを してもいいの？

小学生以下のお子様がコンタクトレンズをご使用になることは、
特に必要な場合を除き、あまりおすすめしません。
まずは眼科医によく相談しましょう。



目に合ったメガネ
は必須。「メガネ
をつくる代わりに
コンタクトレン
ズ」は間違いです。

サッカーやバレエなどでコンタクトレンズが必要な場合は、眼科医によく相談してください。
練習や試合のときに、1日使い捨てレンズを必要最低限の時間だけ使うようにしましょう。
1日使い捨てレンズでも、正しく使わなければ、100%安全ではないことを認識してください。

監修：稲葉眼科 稲葉昌丸

小学生に限らず、未成年者がコンタクトレンズを使い始める場合は、
保護者もご一緒に眼科医とよく相談してください。